



Nationale Nord-Ouest



Le Trait (76) – Dimanche 15 mars 2015

Organisation : Ligue de Normandie de Course d'Orientation

Traceur : Benoit Sandevour

Contrôleur des circuits: Thierry Vermeersch

Délégué fédéral : Michel Ediar (Stagiaire : Joël Lecoq)

Arbitre : Michel Ediar (Stagiaire : Nicolas Damie)

Directeur de course : Jean-Pierre Calandot

Carte : Relevés : automne 2014 - CAP Orientation

Echelle 1/10000 (Sauf élites au 1/15000) – Equidistance : 5 m

Terrain : voir anciennes cartes de 1988 et 2005 sur site www.Inco.eu

Fléchage : Le Trait – D 982 – entrée sud-est

Distances : Parking-accueil : 200 m Accueil-départ : 500 m

Départs : A partir de 9H. – Fermeture des circuits à 14H30

Buvette et petite restauration

Garderie pour les jeunes enfants – Préciser le nombre d'enfants à l'inscription

Sécurité : Traversée d'une route départementale selon les consignes des signaleurs

*Les licenciés FFCO

Circuits : Selon le Règlement des Compétitions

Tarifs : 14 ans et moins : 6 €

14-18 ans : 9 €

19 ans et plus : 12 €

Inscriptions :

En ligne sur le site :

www.licences.ffcorientation.fr/inscriptions

Validées à la réception du règlement

au plus tard le **4 mars** et adressé à :

Laurent Compère

2, Rue des Gracilaires

14280 St Germain la Blanche Herbe

*Les non licenciés FFCO

Circuits : Jalonné, Niv. Vert (2 km), Niv. Bleu (4 km) et Niv. Jaune (7 km) (Chronométré ou non)

Tarifs : 14 ans et moins : 7 €

14-18 ans : 10 €

19 ans et plus : 13 €

(Prévoir un chèque de caution de 50 € pour le prêt d'un pointeur Sportident)

Pour accéder à un circuit chronométré, les non licenciés FFCO devront présenter lors de l'inscription un certificat médical de moins d'un an portant la mention « ne présente aucune contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition »

Inscriptions : En ligne ou par email, validées à réception du règlement au plus tard le **4 mars**

Contact concurrents : ligue.normandie@ffcorientation.fr

Résultats – Récompenses : sur place à 14 H

