



Organisation : ECHO73

- Directeur de course : Eric SILVESTRE
- Traceur : François JANOD
- Contrôleur : Véronique DECROIX (stagiaire) / Jean François DECHAVANNE
- Arbitre : Bernard MORTELLIER
- GEC : Marketa CHAILLARD

Carte : Espace Nordique des Entremonts en Chartreuse (2014) Echelle : 1/10 000

Tracés : 80% pistes skating, 15% traces scooter, 5% traces skis ou raquettes

Terrains gelés : L'intégralité du réseau de pistes de fond, raquettes, et hors pistes, de l'Espace Nordique des Entremonts en Chartreuse.

Circuits et catégories : selon Règlement des Compétitions FFCO 2015

Licences	Catégorie	Temps de course / relayeuse	Nbre coureurs	Circuit	Licences	Catégorie	Temps de course / relayeur	Nbre coureurs	Circuit
D12/D14	D14	25/30mn	2	D	H12/H14	H14	25/30mn	2	D
D16/D18	D18	30/35mn	2	C	H16/H18	H18	40/45mn	2	B
D20/D21/D35	D21	40/45mn	2	B	H20/H21/H35	H21	50/55mn	2	A
D40/D45	D40	30/35mn	2	C	H40/H45	H40	40/45mn	2	B
D50 et +	D50	30/35mn	2	C	H50 et +	H50	30/35mn	2	C

Mini-Relais circuit E : H/D10 (2 coureurs – 15/20mn par relayeurs).

Accès : fléchage à partir de Entremont-le-Vieux (croisement D912/D45).

A partir de Chambéry (25km / 35mn): suivre la D912 vers Col du Granier, puis Entremont-le-Vieux.

- **Accueil :** à partir de 11h00 au Foyer de Fond
- **Distances :** Parking-Accueil : 0 à 250 m - Accueil-Départ / Arrivée : 1000 m

Horaires départs :

- Départs en masse :
 - o Circuits A,B,C et D: 12h30
 - o Circuits E et OPEN : 12h40
- Fermeture des circuits : 16h30

Inscriptions licenciés FFCO : inscriptions en ligne sur le site fédéral avant le 4 mars 2015

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Tarifs : 2x10,55 € (19 ans et plus) – 2x7,55 € (entre 15 et 18 ans) – 2x4,55€ (moins de 14 ans)
 Tarifs Mini-Relais : 10€ par équipe de 2 H10-D10

Résultats et podiums : le dimanche 8 mars après la course Mass-Start, au Foyer de Fond.

Horaire décidé sur place.

Renseignements et Résultats :

<http://www.echo7305.com>

Hébergement : Office de Tourisme vallée des Entremonts 04.79.65.81.90

<http://www.chartreuse-tourisme.com>

Divers : - Buvette et restauration : Bar Restaurant L'Escale du Désert



Organisation : ECHO73

- Directeur de course : Eric SILVESTRE
- Traceur : Georges TREVISAN
- Contrôleur : Jean François DECHAVANNE
- Arbitre : Bernard MORTELLIER
- GEC : Marketa CHAILLARD

Carte : Espace Nordique des Entremonts en Chartreuse (2014) Echelle : 1/10 000

Tracés : 80% pistes skating, 15% traces scooter, 5% traces skis ou raquettes

Terrains gelés : L'intégralité du réseau de pistes de fond, raquettes, et hors pistes, de l'Espace Nordique des Entremonts en Chartreuse.

Circuits et catégories : selon Règlement des Compétitions FFCO 2015

Licences	Catégorie	Temps de course	Circuit	Licences	Catégorie	Temps de course	Circuit
D12/D14	D14	25/30mn	D	H12/H14	H14	25/30mn	D
D16/D18	D18	30/35mn	C	H16/H18	H18	40/45mn	B
D20/D21/D35	D21	40/45mn	B	H20/H21/H35	H21	55/60mn	A
D40/D45	D40	40/45mn	B	H40/H45	H40	55/60mn	A
D50 et +	D50	30/35mn	C	H50 et +	H50	40/45mn	B

Circuit E D10/H10 Temps de course 15/20mn

Accès : fléchage à partir de Entremont-le-Vieux (croisement D912/D45).

A partir de Chambéry (25km / 35mn): suivre la D912 vers Col du Granier, puis Entremont-le-Vieux.

- **Accueil :** à partir de 8h00 au Foyer de Fond
- **Distances :** Parking-Accueil : 0 à 250 m - Accueil-Départ : 100m / Accueil-Arrivée : 100 m

Horaires départs :

- Départs : en masse
 - o Circuits A,B et C: 9h30
 - o Circuits D et E : 9h40
- Fermeture des circuits : 11h30

Inscriptions licenciés FFCO : inscriptions en ligne sur le site fédéral avant le 4 mars 2015

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Tarifs : 12,60 € (19 ans et plus) - 9,60 € (entre 15 et 18 ans) – 6,55€ (moins de 14 ans)

Inscriptions non licenciés FFCO : sur place, sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an ("pas de contre-indication à la CO en compétition").

Tarifs : 15,60 € (19 ans et plus) – 12,60 € (entre 15 et 18 ans) – 9,55€ (moins de 14 ans)

Résultats et podiums : le dimanche 8 mars après la course Mass-Start, au Foyer de Fond.

Horaire décidé sur place.

Renseignements et Résultats :

<http://www.echo7305.com>

Hébergement : Office de Tourisme vallée des Entremonts 04.79.65.81.90

<http://www.chartreuse-tourisme.com>

- Divers :**
- Location de puces SPORTident : sur place (location : 3 €)
 - Buvette et restauration : Bar Restaurant L'Escale du Désert