



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## La « Micr'O 68 » (4 sprints en forêt)

### Le 22 septembre 2019

### LABAROCHÉ (68)



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Club d'Orientation de COLMAR  
**Directrice de course :** Manon RAVENEL  
**Contrôleur des circuits :** Jacques SCHMIDT MORGENROTH  
**Traceur :** Christophe BERNAUER  
**GEC :** Yann REICH

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**NON**



#### CARTE

**Nom :** Labaroche – Le Chêne  
**Relevés :** 2013 (*réactualisation 2019*) – ISSprom 2019  
**Cartographe :** Michel DUBOC

**Échelle :** 1/ 4 000

**Équidistance :** 2,5m

**Type de terrain :** Forêt vosgienne, nombreux rochers et éléments de relief, chemins.



#### ACCÈS

**ACCÈS :** Ecole de Labaroche  
**Fléchage :** Entrée de Labaroche D11.1  
**Distance parking-Arena :** 1.2 km/50m + (~15')  
**Distance Arena-Départ :** 800m/ 40m + (~ 10')  
**Distance arrivée-Arena :** 50m



#### HORAIRES

**Accueil :** 9h30  
**Départ :** de 10h00 à 15h00 « départ libre » toutes les 1'  
**Remise des récompenses :** Pas de récompenses  
**Fermeture des circuits :** 16h00



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 4 (*Enchaînement possible de 4 circuits en format Sprint, de 17 postes chacun*)  
**Nombre de circuits initiation :** 2 (Jaune et Bleu)



#### RÉSULTATS

<http://www.cocolmar.fr/>



#### SERVICES

Buvette et Restauration : Boissons, sandwichs et gâteaux **sur l'Arena. Tentes sur l'Arena pour y mettre ses affaires.**



#### TARIFS

**Licenciés FFCO (UNSS-UGSEL) :** 19 ans et plus : **7€** pour 1 ou 2 circuits (+2€ pour les 4 circuits) / 18 ans et moins : **6€** (+2€)  
**Non-licenciés \* :** 19 ans et plus : **10€** (+2€) / 18 ans et moins : **9€** (+2€) (avec Pass'Compétition compris et Certificat médical)  
**Loisir :** Uniquement Circuits Découverte : 1 circuit Initiation Jaune ou Bleu - Individuel : **5€** / Famille : **10€** (plus de 3 personnes) - Sans Certificat médical et Pass'découverte compris  
**Location de puce :** Location de « Puce » sur place : **2 €** - ou lors de l'inscription (caution 30€ ou CNI)



#### INSCRIPTIONS

**Date limite des inscriptions :** le 18 septembre 2019 (minuit) sur : [inscription@cocolmar.fr](mailto:inscription@cocolmar.fr)  
**(préciser : Nom, prénom, catégorie, circuit (1 à 4), N° SI)**

**!/! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



#### CONTACT

Club de Colmar : [admin@cocolmar.fr](mailto:admin@cocolmar.fr)

CONSIGNES CI-DESSOUS





## Consignes particulières à la « Micr'O 68 »

### Déroulement de l'épreuve :

Échelle de la carte : 1/ 4 000 (100% en forêt et prés)

- Chaque coureur pourra effectuer 1 à 4 courses.
- 4 Circuits de niveau Orange. Chaque circuit est différent des autres (soit 17 postes par circuit, et 68 postes en tout) – Attention : le poste « arrivée » est identique à tous les circuits.
- 2 circuits Initiation (1 Bleu, 1 Jaune)
- Les horaires de départ sont libres pour tous les concurrents et pour les 4 courses. Départ tous les 1'
- Un classement sera fait pour chaque manche pour les catégories H20 et plus, D20 et plus, Homme jeune, Dame jeune
- Un classement final sur les 4 circuits (place) sera effectué pour ceux et celles qui auront effectués les 4 circuits.
- **Les mauvais poinçons et les poinçons manquants entraînent à chaque fois des pénalités de 5'.** **Les poinçons en trop entraînent une pénalité de 1'.** Mais, il n'y a pas de disqualification pour « PM » comme sur une course classique ; ici, c'est juste une pénalité en temps...  
Mais qui coûte cher sur votre classement ! Il n'y a pas de nombre limites de PM ou sur le nombre de postes en plus. Aucune disqualification à craindre de ce côté-là.  
Et n'oubliez pas que c'est le temps qui compte au final...
- Après chaque course, le concurrent laissera sa carte dans un bac, fera la lecture de sa puce (A l'Arena), et pourra (*s'il le souhaite*) réaliser le circuit suivant.
- Attention fermeture des circuits à 16h00
- Le parking est situé au centre du village de Labaroche., au niveau de l'école. L'accueil, la buvette et le départ se feront sur l'Arena. Emmenez vos affaires sur le lieu de l'Arena (tentes disponibles pour y mettre vos affaires) - Suivez les « Jalons » pour vous rendre à l'Arena, après avoir garé votre véhicule.

